

Myofunktionelle Therapie (MFT), Atmung – und Körperzusammehänge

August 2015 in Polen



Kursdatum:

Kurszeiten: 9.00 – 17.00 Uhr

Kursort:

Konradówka Hotel Spa and Wellnes

Anzahl Kursteilnehmer: 24

Kurssprache: Deutsch mit Übersetzung

Instruktorin:

Helma Kaspers, PT BSc, COM,
Physiotherapeutin & Ausbilder FA., Zert. in
myofunktionelle, Lymphe- und Ödemtherapie.

**Diese 2-tägigen Kurs ist geeignet für
Logopäden (m/w), Physiotherapeuten &
Ergotherapeuten (m/w) und interessierte
spezialisierten anverwandten Berufsgruppe.**

Kursdauer: 2 Tage

Studienaufwand nach dem Kurs: 5 Stunden

Unterricht Methoden:

Theorie: Vorlesungen mit interaktive
Diskussionen, Power Point Präsentationen und
Videos.

Praxisteil: in zweier Gruppen mit einander
üben, mit Fallbeispiele (Photos und videos).
Atmungsübungen gemeinsam in der Gruppe

Zertifikat:

Das Zertifikat wird den KursteilnehmerInnen
welche sich aktiv an den Kurstagen beteiligt
und beiden Kurstagen besucht, das Kursgeld
fristgerecht bezahlt haben am Ende des Kurs
ausgehändigt.



Die MFT kann eingesetzt werden in folgenden
Bereiche:

TMJ/CMD Dysfunktion/ Arthritis, nach
operative Eingriffe , Gesichtsschmerzen,
Zunge pressen, Schlaganfall, Mundatmung,
Keiferen, hypotone Zunge, Kieferorthopädie,
frühkindlichen Entwicklungsförderung, in der
Präventive und frühe Förderungsmassnahmen
im Schulalter, im Erwachsenenalter im
Rahmen der Kieferorthopädie und -Chirurgie,
Paradontologie, bei mangelhaftem
Prothesenhalt, in der Begleittherapie bei
Behinderungen und Unfallfolgen.

Kursinhalt:

Dieser Kurs ist ein theoretisch und praktisch
orientierter Kurs mit dem Ziel zu zeigen was
die myofunktionelle Therapie beinhaltet, was
die Atmung mit der Entwicklung craniofaciale
Bereich für Auswirkungen, die Beinachse und
Füsse mit der Kopfhaltung und somit Einfluss
auf der Verzahnung haben kann.

Ziele:

Es ist die Aufgabe die Kurs TeilnehmerInnen in die myofunktionelle Therapie einzuführen (MFT). Die Wichtigkeit der physiologischen Nasenatmung für die Entwicklung des Angesichts zu verstehen, die Wichtigkeit des richtigen Schluckens - Lippen und Zunge aktivität - beurteilen und Übungen durchführen zu können; körperliche Schwachstellen zu erkennen. Mit den Auswirkungen von Habits bekannt sein.

Am Ende der Kurs werden die KursteilnehmerInnen Kenntnissen der Hintergründe, die Anwendungen haben und die Techniken beherrschen.

Die Möglichkeiten und Einschränkungen bei junge Kinder und älteren Personen werden ausführlich besprochen. Videos und photos von Fallbeispiele werden an beide Tage gezeigt.

Praktische Tipps:

Die KursteilnehmerInnen nehmen einen Hand- und kleiner Schminkspiegel mit. Schreibuntensilien. Bequeme Kleider für die Atmungsübungen sind von Vorteil.

Thema Körper

Theoretische Hintergrund der aufrechte Körperhaltung, Beinachse - Füße Gewohnheiten

Thema Atmung

Theorie der Atmung, Mundatmung, Praktisch: Atemsübungen nach der Dr. Buteyko Methode,

Thema MFT

MFT - Befundaufnahme, Beurteilen der Zungelage und des Schluckmusters,

Thema MFT Übungen

Praktisch: Ausführen der MFT-Übungen

Thema Körper Praxis

Körperhaltung beurteilen. Möglichkeit eigene Fallbeispiele einzubringen und zu diskutieren.

**Haftpflicht:**

Haftpflicht und Versicherung ist Sache der KursteilnehmerInnen.

Kurs Sprache: Deutsch

Sprachliche Unterstützung wenn Notwendig.
Kursmanual in Deutsche - Polnische Sprache erhältlich.

